



Cœur de cible

La gazette des Archers de CAEN

Les infos du tir à l'arc...

numéro 7 - Mars 2007

Chers amis archers,

La saison en salle s'achève déjà !
Le bilan en sera fait prochainement.

Nous allons maintenant pouvoir nous tourner de nouveau vers le tir en plein air avec la réouverture du terrain extérieur prévue vers la mi-mars.

Bonne lecture...

Résultats

Le championnat du Calvados de tir en salle individuel s'est déroulé à Carpiquet les 3 et 4.02.07. 9 archers caennais y ont participé et 2 sont montés sur le podium : Cécile Thévenin est championne du Calvados en JFCL et Jean-Pierre Marc, 3^{ème} en VHCO.

Le championnat départemental par équipes de clubs a eu lieu le 11.02.07 à Ouistreham, notre équipe classique se classe à la 8^{ème} place sur 14 et l'équipe poulies se classe 5^{ème} sur 5 !

Pour le championnat de Ligue de Normandie, les 17 et 18.02.07 à Pont-Audemer, nous n'avions que 3 qualifiés : Cécile Thévenin, Julia Bouffay et Benjamin Aubert. Bon résultat des 2 filles qui prennent chacune la 3^{ème} place.

Sélections

Cécile Thévenin a connu deux nouvelles sélections : les 10 et 11.02.07, elle participait avec l'équipe de Normandie au championnat de France Jeunes à Carcassonne (12^{ème} place) et le 25.02.07, elle faisait partie de l'équipe Jeunes du Calvados pour le championnat de Normandie par équipes départementales (2^{ème} place).

Archer du mois

Julia Bouffay est l'archer du mois de Février. Elle remporte la sixième étape du Challenge du Président avec 33 points. Elle devance Thérèse Toupet avec 24 points et Jean Mangin avec 20 points.

471 points ont été attribués pour cette période.

Au classement général, Cécile Thévenin est toujours en tête avec 308 points devant Jean-Pierre Marc (222) et Gérard Jeanne (177) qui reprend la 3^{ème} place à Laurent Le Duc (176). Julia Bouffay est 5^{ème} avec 164 points.

La prochaine et dernière étape de ce Challenge se déroulera sur les mois de Mars à Mai et désignera l'Archer du Printemps et clôturera le classement général 2007.



Agenda

Prochaines compétitions dans le Calvados :

10.03.07 : Tournoi du CHOC à Hérouville St Clair

17.03.07 : Challenge de la Pomme d'Or en salle à Villers/Mer

25.03.07 : Trophée des Arcades à Ouistreham

Nomination

Xavier Marchand, Président du club de Ouistreham, a été élu à la tête du Comité CHOC en vue d'organiser le championnat de France de tir fédéral 2 x 50 mètres à Blainville/Orne en Août 2009.

Progression

Le second passage de flèches de progression de la saison a eu lieu entre le 26 et le 28.02.07, il y a eu 14 flèches obtenues (4 blanches, 6 noires, 3 bleues et 1 rouge) sur 51 tentatives soit 27 % de réussite.

Réflexions

Ce mois-ci, Jean Mangin nous livre ses réflexions :

Objectif, But, Score, Réussite... C'est quasiment la même chose, mais comment y arriver ? Pas de recette miracle.

Matériel bien réglé, un entraînement approprié (les bons blasons aux bonnes distances). Croire en ses capacités, ne pas se sous-estimer, mais ne pas se surestimer non plus (si je fais 480 de moyenne, ne pas viser 520 à court terme) source de stress ! Mais surtout :

Restez cool et faites vous plaisir ! Si l'important est de participer, comme l'a dit Coubertin, un podium ça fait toujours plaisir !

(NDLR : comme l'a dit Mangin !)

Exprimez-vous

Un commentaire, une remarque sur un article, une info à faire passer... n'hésitez pas, cette gazette est faite aussi pour ça !

La suite au prochain numéro...