



Coeur de Cible

la gazette des Archers de Caen

l'info du tir à l'arc...

Rédaction : Carville William

Création : JP Marc

Numéro 65 – Juillet 2012

Archers je vous salue ! Pour certains d'entre vous, les vacances arrivent à grand pas et les entraînements salle sont terminés. Cette gazette est la dernière de cette saison remplie d'excellents résultats et toujours autant de bonnes humeurs, au club comme sur les pas de tir.

Assemblée

Le 13 Juin dernier, avait lieu l'assemblée Générale du club. Nous remercions les personnes présentes (peu nombreuses). Vous pourrez très bientôt retrouver le compte rendu sur le site www.archers-caen.fr rubrique « La vie du club ». De nombreux archers ont été félicités et récompensés en recevant, entre autre, des distinctions fédérales.

Résultats

Les résultats du mois de Juin :

Houlgate le 3 Juin 2012.

DR Jeunes par équipe, Vainqueur de la 3^{ème} manche, l'équipe composée de Cléo, Marianne et Damien sont sacrés Champions de Normandie !

St Jean Le Blanc le 3 Juin 2012.

6 Participants, 5 Podium et 1 record perso. (Marion et Karine sont championnes du Calvados).

Carpiquet le 17 Juin 2012.

FITA : 5 Participants, 5 podiums et 5 records perso.

Fédéral : 11 Participants, 8 podiums, 8 records perso.

St Valery en Caux le 17 Juin 2012.

DR FITA par équipes : Nos équipes terminent 5^{ème} au terme de la troisième et dernière manche.

Les Pieux le 24 Juin 2012.

Championnat de Normandie
Fédéral

3 Participations, 3 Podiums

3 Championnes de
Normandie !!!

(Marianne, Cléo et Stella)

Agenda

Concours du mois de Juillet

8 Juillet 2012

Verson

FITA + Fédéral

Championnat Départemental 14

Du 27 Juillet au 04 Août 2012

Londres

Jeux Olympiques

Entraînements

Le gymnase est fermé depuis Samedi. Il n'y a donc plus d'entraînements jusqu'au mois de Septembre prochain. Je vous communiquerais la date de reprise par mail. En ce qui concerne l'entraînement extérieur, le terrain est toujours ouvert. Pour ceux qui ont la flèche bleue ou plus, vous pouvez vous y rendre sans problème et ce toute la journée (à condition bien sûr d'avoir la clef !).

Pour les débutants de l'année, (adultes comme enfants), je vous conseille d'attendre la reprise de Septembre pour acheter un arc, des entraînements non suivis par un entraîneur, risquent de vous apporter de mauvaises habitudes et des défauts (postures, bras

d'arc...) Reposer vous durant les vacances et rendez-vous au mois de Septembre pour une reprise d'entraînements encadrés, et voir ensemble, pour un arc adapté.

Un p'tit mot !

Ca fait maintenant un an que j'ai le plaisir de rédiger cette gazette, et tous les mois, JP et Jacques me font des commentaires constructifs sur celle-ci, ce qui me permet de corriger, d'améliorer et parfois d'innover. Je les en remercie et j'espère que vous prenez autant de plaisir à la lire que moi j'ai de plaisir à l'écrire. Il n'y aura pas de gazette en Août mais elle reprendra dès le mois de Septembre.

Petit bilan

Un petit bilan sur cette saison, même si celle-ci n'est pas terminée.

275 Participations aux concours.

114 Podiums.

75 Records personnels.

Dont une médaille de bronze au championnat de France (Salle), deux titres de champion du Calvados (Salle), 2 titres de champion de Normandie (Salle), 1 titre de champion du Calvados par équipes (Salle), 3 titres de championne de Normandie (Fédéral), 4 titres de champion du Calvados Fédéral, 1 titre de champion de Normandie par équipes de jeunes. Que du bonheur

Félicitations à tous pour cette très belle saison sportive !

A bientôt et bonnes vacances.